

## 1. 競技について

- (1) 本競技会は2020年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は男女別10レーンで行う。
- (3) 本競技会ではバックストロークレッジを使用する。
- (4) 背泳ぎ・リレー以外の種目ではオーバーザトップ方式とする。泳ぎ終わった選手は次組スタート後、自レーンより退水すること。背泳ぎ・リレー種目は泳ぎ終わった後、速やかに自レーンより退水すること。
- (5) プールの水深は以下の通りとする。  
メインプール：競技開始前を1.4m、開始後(昼休みを含む)を2.0m。サブプール：終日1.4m。
- (6) プログラム掲載の商標規定を遵守すること。
- (7) FINAマークが剥離している水着を着用する場合は、プログラム付属のFINAマーク剥離届を必ず事前に記録室に提出し、審判長の許可をもらうこと。なお提出の際、選出している学連委員が同伴すること。
- (8) 競技を棄権する場合は、プログラム付属の棄権届出用紙に必要事項を記入し、当該競技予定開始時間の1時間前までに招集所に提出すること。時間内に提出しなかった場合は、棄権料3,000円を徴収する。
- (9) エントリー締切日から大会当日までの間に、所属大学から対外試合禁止の通告がなされた場合、各チームの監督または部長が<secretariat@swim-kansai.com>へメールでその旨を報告すれば、申込金は請求しない。
- (10) 製本したプログラムは販売しない。11月30日(月)に当支部HPに掲載するPDFデータを閲覧すること。  
なお、(9)により申込数が大幅に減少する場合は公開後に再度班組を行い、当支部HPに掲載する。
- (11) 当日オープンに関しては、本稿3.を参照のこと。
- (12) 本競技会は、公式掲示板を設置しない。競技結果は随時、当支部HPに掲載する。

## 2. リレー種目について

- (1) リレー競技1種目につき2チーム出場する学校は、リレーオーダー用紙に「Aチーム」「Bチーム」と記入すること。
- (2) リレーオーダー用紙の提出締切時間は以下のとおりとする。提出締切時間を過ぎた後は一切受け付けないので注意すること(「Aチーム」と「Bチーム」間の選手入替も同様)。
- (3) リレーに出場できる選手は、リレーメンバー申請書に記載の選手と、当該種目と同じ時間区分の個人種目に出場する選手のみとする。
- (4) リレーオーダーの不正防止のため、リレー種目は招集所で本人確認を行う。顔写真入の学生証もしくは免許証等の公的証明書を持参すること。

表1：リレーオーダー提出締切時間

1日目午前	男女4×100mメドレーリレー	9:30
1日目午後	男女4×100mフリーリレー	14:30
2日目午前	女子4×50mフリーリレー	9:30
	男女4×200mフリーリレー	

### 3. 当日オープンについて

- (1) 当日オープンは申込締切時点でリレー要員を含めて1種目以上に申し込んだ選手のみ受け付ける。
- (2) 参加を希望する選手は12月4日(金)正午までに<info.kcsa@gmail.com>に連絡すること。期限以降の申込は一切受け付けない。
- (3) 申込金は大会1日目(12月5日)の9:15までに記録室に持参すること。間に合わない場合は、必ず事前に理由も併せて<info.kcsa@gmail.com>に連絡すること。
- (4) 当日オープン参加のためにADカードの記載時間区分以外で入館する際は、ADカードと入館許可証(当支部よりメールで送付、印刷不要)を提示し、渡されるシールをADカードに貼り付けること。

### 4. 会場内コントロールについて

- (1) 本競技会では、ADカードを発行する。ADカードを所持していない者は一切入館を認めない。
- (2) 全ての入場者に対して毎日、ADカードの提示と健康観察票の提出を義務付ける。  
健康観察票は入場日ごとに提出できるよう、必要に応じて複数枚を用意すること。
- (3) ADカードは大会期間中、常に首から下げて携帯し、貸し借りは絶対に行わないこと。
- (4) 選手は、出場区分の時間以外の入館はできない。また、自身のレース終了後は速やかに退館すること。
- (5) チーム関係者、マネージャーは自校の選手出場日に終日入館を認めるが、更衣室への入場は禁止する。
- (6) 入館可能時間は、アルファベット[A-D(終日入場はZ)]で分けられ、表2のとおりとする。
- (7) ADカードは2日間を通じて入場者1名に対して1枚発行する。2日間を通じた最終退館時にプラスチックケースから取り出し、受付へ返却すること。
- (8) 一時退館を希望する場合は、受付に申し出て外出証をもらい、再入館する際に提示すること。
- (9) ADカードを入れるプラスチックケースは9月の競技会で使用したケースを持参すること。所持していない場合は入館前の整列時に配布する。

表2：アルファベット毎の入館可能時刻

アルファベット	入館可能時刻 (アップ終了時刻)		該当種目
A	1日目 午前	8:30 (10:00)	4×100mメドレーリレー 200m自由形 50m背泳ぎ 400m個人メドレー 女子800m/男子1500m自由形
B	1日目 午後	13:30 (15:00)	50m自由形 100m平泳ぎ 100mバタフライ 200m背泳ぎ 4×100mフリーリレー
C	2日目 午前	8:30 (10:00)	400m自由形 200m個人メドレー 50m平泳ぎ 50mバタフライ 4×50m, 4×200mフリーリレー
D	2日目 午後	13:00 (14:30)	100m背泳ぎ 200mバタフライ 100m自由形 200m平泳ぎ
Z	終日 (8:30~)		

## 5. 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のための遵守事項

出場選手の他、当日入館するチーム関係者全員が正確に把握し、行動すること。

5-3.から5-8.の項目に関して、解説入りの会場図を添付している。併せて確認しておくこと。

### 5-1.大会の実施について

- (1) 所属学校が許可しない場合は、大会への参加を認めない。
- (2) マスクまたはフェイスガードは各自持参し、常に着用すること。
- (3) 参加者・関係者等との距離を常に十分確保すること。メガホンなどの応援用具、鳴り物の持ち込みは一切禁止とする。また、声を出しての応援は禁止する。
- (4) 大会期間中および終了後の帰宅途中において、懇親会等の食事を伴う会合は控えること。
- (5) 大会期間中に大会が打ち切りとなった場合は、実施済み種目分の申込金のみを徴収する。
- (6) 中止や打ち切りとなった場合でも、発生した交通費や発注した弁当の取消料等の各種費用は当支部で負担しない。
- (7) 大会期間中、大会参加者の感染が発生した場合は、その時点で大会を打ち切る。
- (8) 国や自治体、当支部、施設管理者が定める措置や指示に従わない場合、当該者およびその者が所属する学校の出場を許可しない場合がある。

### 5-2.入館について（基本事項）

- (1) 入館前14日間において、以下の事項に該当する者は来場を禁止する。出場選手に該当する者がいた場合は、本稿1.(9)の手順に従い棄権手続きを行うこと。
  - ① 平熱を超える発熱
  - ② 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ③ だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)
  - ④ 嗅覚や味覚の異常
  - ⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性の診断を受けた方との濃厚接触がある場合
  - ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ⑧ 過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の監察期間を必要とされている国や地域等への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合

### 5-3.入館の手順（全員共通）

- (1) マスクまたはフェイスガードを着用し、ADカードは首から下げて、健康観察票を手に持つておく。手指のアルコール消毒に支障をきたさないよう、手持ちの荷物は最小限に止めること。
- (2) 以下を手順とする。
  - ① サーモグラフィチェックを通る。体温が平熱であることを確認後、係員の誘導で受付に進む。
  - ② 受付係にADカードを提示し、健康観察票を提出する。
  - ③ ADカードは首から下げて、受付係より手指のアルコール消毒を受ける。
  - ④ 指定された観客席に移動する(着席する場合は1席以上空けて座ること)。
- (3) 当日オープンの出場者は本稿3.(4)も参照すること。

#### 5-4.退館の手順

- (1) レース終了後は速やかに退館すること。退館後にエントランス等で集まることは禁止する。
- (2) ADカードは2日間を通じた最終退館時にプラスチックケースから取り出し、受付へ返却すること。
- (3) 一時退館を希望する場合は本稿4.(8)を参照のこと。
- (4) 午前競技のみの出場で退館する場合は、ADカードに記載された個人番号を受付に伝えること。

##### <午前競技終了後～午後競技開始前に退館する場合>

午後入場選手との交錯しないよう、専用出口を使用する。

9レーン側観客席の通路から電光掲示板下を経由して0レーン側観客席の通路を通り、出口へ向かう。

##### <上記の時間帯以外で退館する場合>

入場時と逆に順路を進み、入場した出入口から退館する。

#### 5-5.開門後のウォーミングアップの手順（出場選手のみ）

- (1) 更衣室のロッカーは一切使用できない。荷物を入れるビニール袋を必ず持参すること。
- (2) 以下を手順とする。ADカードは首から下げておくこと。

##### <ウォーミングアップ前>

- ① 観客席の階段をプールサイドまで降りて、更衣室には9レーン側の出入口から入る。
- ② 更衣後の荷物は全て持参したビニール袋に入れる。
- ③ マスクまたはフェイスガードを着用し、更衣室を0レーン側の出入口から出る。
- ④ 荷物を入れたビニール袋を、プールサイドの赤台に置く。

##### <ウォーミングアップ後>

- ① 荷物を入れたビニール袋を持ち、更衣室には9レーン側の出入口から入る。
  - ② 更衣後はマスクまたはフェイスガードを着用し、更衣室を0レーン側の出入口から出て、本部席の後ろ・電光掲示板下を通り、ウッドデッキ向かって右端の階段を上がって観客席に戻る。
- (3) 混雑緩和のため、メインプールとアッププールに分かれてウォーミングアップを行うこと。
  - (4) ダッシュレーンを利用する際は、前後の間隔をあけて整列すること。

#### 5-6.競技中のウォーミングアップ・クールダウンの手順（出場選手のみ）

- (1) 更衣室のロッカーは一切使用できない。荷物を入れるビニール袋を必ず持参すること。
- (2) 以下を手順とする。ADカードは首から下げておくこと。

##### <ウォーミングアップ・クールダウン前>

- ① 受付前の階段で1階へ降り、更衣室には9レーン側の出入口から入る。
- ② 更衣後の荷物は全て持参したビニール袋に入れる。
- ③ マスクまたはフェイスガードを着用し、更衣室を0レーン側の出入口から出る。
- ④ 本部席の後ろを歩いてアッププールへと向かう。
- ⑤ 荷物を入れたビニール袋を、プールサイドの赤台に置く。

##### <ウォーミングアップ・クールダウン後>

- ① 荷物を入れたビニール袋を持ち、更衣室には招集所の横を歩いて9レーン側の出入口から入る。
  - ② 更衣後はマスクまたはフェイスガードを着用し、更衣室を0レーン側の出入口から出て、本部席の後ろ・電光掲示板下を通り、ウッドデッキ向かって右端の階段を上がって観客席に戻る。
- (3) 混雑緩和のため、更衣室出入口・アッププール・招集所付近等に立ち止まらないこと。

### 5-7.招集の手順（出場選手のみ）

- (1) 更衣室のロッカーは一切使用できない。荷物を入れるビニール袋を必ず持参すること。
- (2) マスクやフェイスガードは招集所に入ってから外すこと。
- (3) 以下を手順とする。
  - ① 受付前の階段で1階へ降り、更衣室には9レーン側の出入口から入る。
  - ② 更衣後の荷物は全て持参したビニール袋に入れる。
  - ③ マスクまたはフェイスガードを着用し、更衣室を0レーン側の出入口から出る。
  - ④ 本部席の後ろ・電光掲示板下を回って観客席下のウッドデッキに設けた招集所へ向かう。
  - ⑤ 招集員にADカードを提示後、商標とFINAマークの確認を行い、手指消毒を受ける。
  - ⑥ 招集員の指示により、招集所へ入場する。
- (4) 各競技の招集の開始は、全て場内通告で案内する。  
通告を聞いてから招集所へ向かうこと。通告前に招集所の前で待機しないこと。

### 5-8.レース前後の手順（出場選手のみ）

- (1) 以下を手順とする。
  - ① 招集員の指示でレーンに入る。
  - ② レーン入場後、衣服・マスクやフェイスガード・ADカード等を全てビニール袋に入れ、スタート台後面の赤台に置く。なお、マスクは衣服のポケット等、落とさないところに入れておくこと。
  - ③ レース終了後は荷物を取り、9レーン側に退場してから更衣室に入る。更衣後はマスクまたはフェイスガードを着用して0レーン側の出入口から出ること。  
レース終了後、そのままクールダウンに向かう場合は0レーン側に退場してもよい。
  - ④ 以降は5-6.(2)を参照すること。

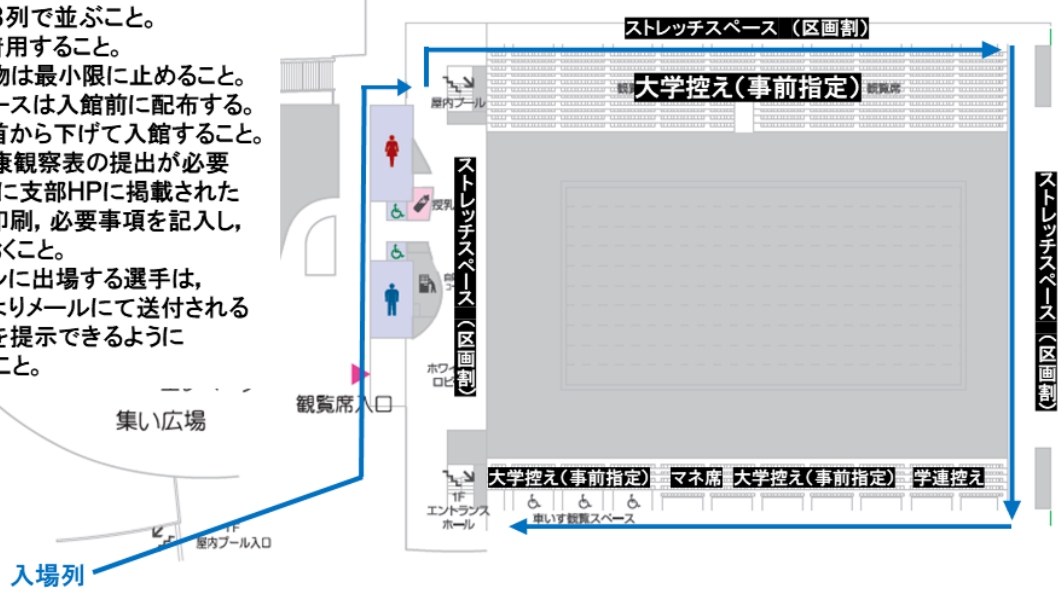
## 6. その他

- (1) 会場内ではプールサイドを含めてインシューズが使用できる。
- (2) 更衣室に荷物を置いたまま移動してはならない。プールサイドの赤台を荷物置場として使用すること。ただし、荷物台は次亜塩素酸を用いて定期的に消毒するため、チームウェアなど自身の荷物を管理するためのビニール袋を持参すること。自身の荷物に色落ちなどが生じても当支部は責任を負わない。
- (3) プール内でのフィン、パドル、プルブイ、シュノーケル等の道具の使用は禁止する。
- (4) 口で吹くホイッスルは一切禁止する。また、メインプール・アッププールともに競技開始前と昼休みの公式スタート練習時間外は、電子ホイッスルの使用を許可する。
- (5) アッププールは5mフラッグを設置できないため、背泳ぎ等仰向けで泳ぐ際は十分に注意すること。
- (6) 館内の控え場所は、参加校ごとに割り当てた観客席のみとする。  
座席周囲や上段の通路、電光掲示板裏ロビーなど、観客席以外の場所を使用することは禁止するが、人数を制限した上でストレッチスペースとして開放する。
  - ① 1区画につき、同時に使用できるのは1人とする。譲り合って使用すること。
  - ② マットなどの用具は使用する選手自身が持参し、終了したら全て持ち帰ること。
  - ③ マットを常設することや、チーム内での道具の使い回しは禁止する。
  - ④ 指示に従わない場合、当該チームの使用を禁ずる、または開放を全面中止する。
- (7) 貴重品は厳重に管理すること。会場内で盗難が発生した場合にも当支部は責任を負わない。
- (8) 会場内にゴミ箱は設置しない。ゴミは各自で管理し、必ず持ち帰ること。
- (9) 自家用車ででの来場は禁止する。公共交通機関を利用すること。
- (10) 競技終了後14日以内に新型コロナウイルス感染症陽性と診断された場合は、  
<secretariat@swim-kansai.com>へ速やかに報告すること。

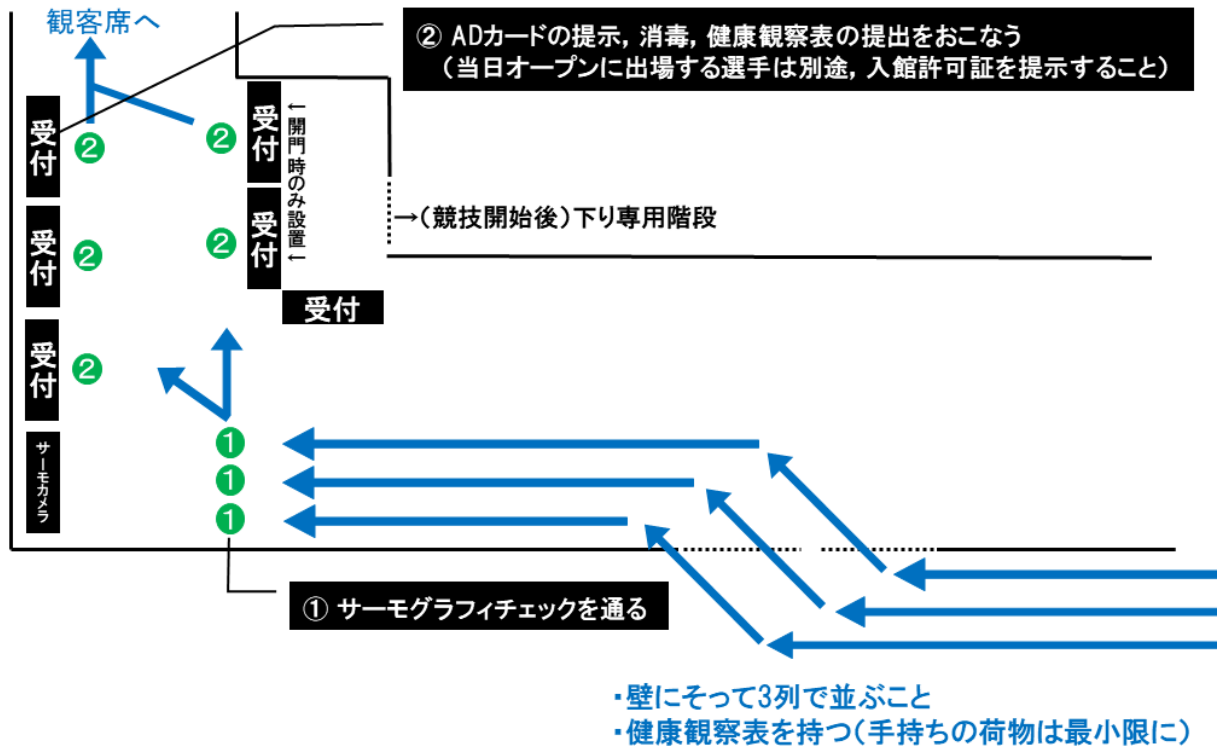
### 5-3. 入館の手順

**【注意事項】**

- ・壁にそって3列で並ぶこと。
- ・マスク等を着用すること。
- ・手持ちの荷物は最小限に止めること。
- ・ADカードケースは入館前に配布する。
- ・ADカードを首から下げて入館すること。
- ・入館には健康観察表の提出が必要である。事前に支部HPに掲載された書類を各自印刷、必要事項を記入し、手に持っておくこと。
- ・当日オープンに出場する選手は、事前に支部よりメールにて送付される入館許可証を提示できるように準備しておくこと。



### 5-3(2). 入館の手順



#### 5-4. 退館の手順

##### 【退館する際の共通事項】

- ・マスク等を着用すること。
- ・退館後は、エントランスに集まることなくすみやかに帰宅すること。
- ・2日間を通じた最終退館時にはADカードをプラスチックケースから取り出し、受付へ返却すること。
- ・一時退館の場合は、受付で外出証を受け取り、再入館するときは外出証を提示すること。

・(午前競技のみの出場で退館する場合は)  
ADカードの個人番号を受付に伝えること。

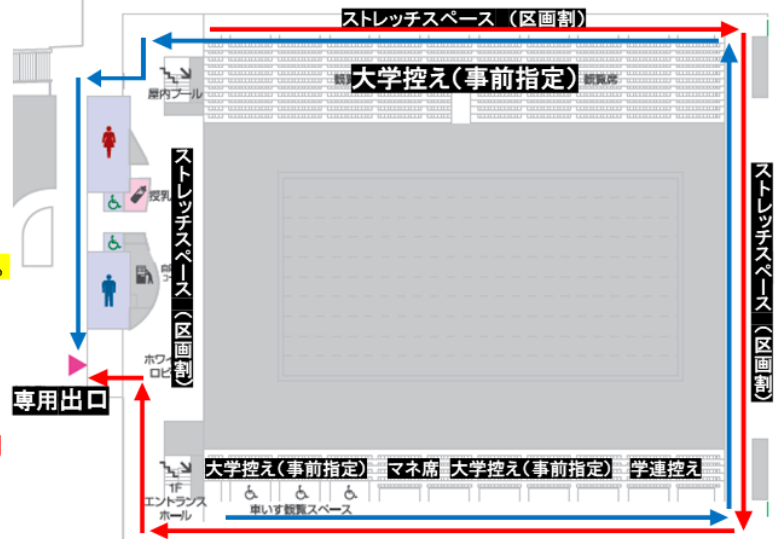
##### 【午前競技終了後～

午後競技開始前に退館する場合】

午後入場選手との交錯しないよう、専用出口を使用する。9レーン側観客席の通路から電光掲示板下を經由して0レーン側観客席の通路を通り、出口へ向かう。

##### 【上記の時間帯以外で退館する場合】

入場時と逆に順路を進み、入場した出入口から退館する。



#### 5-5. 開門後のウォーミングアップの手順

##### 【アップに向かうとき】

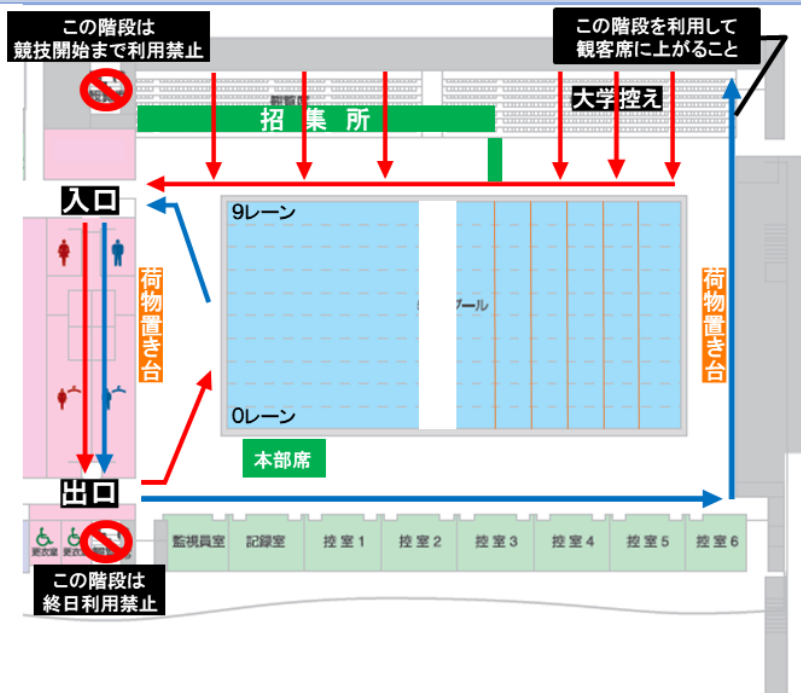
- ①更衣室やプールサイドへはウッドデッキの階段を降りる。  
※受付前の階段は競技開始まで利用禁止
- ②9レーン側出入口から更衣室に入る。  
※選手のみ更衣室に入場可能
- ③0レーン側出入口から更衣室を出てプールへ向かう。

##### 【アップが終わったとき】

- ①9レーン側出入口から更衣室に入る。
- ②0レーン側出入口から更衣室を出てマスク等を着用したうえで本部席の後ろ、電光下を通過してウッドデッキに向かって右端の階段を上る。

##### 【注意事項】

- ・荷物は更衣室に置かないこと。
- ・混雑回避のためにメインプールのみならずアッププールに分かれてウォーミングアップをおこなうこと。
- ・ダッシュレーンなどを利用する際は前後の間隔をあけて整列すること。



5-6. 競技中のウォーミングアップ・クールダウンの手順

【アップ・ダウンに向かうとき】

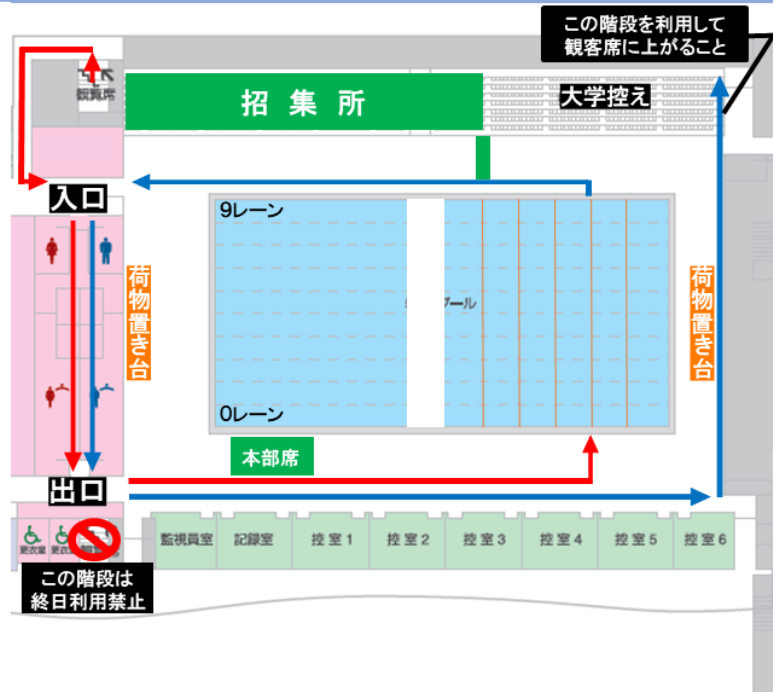
- ①受付前の階段を降りる。
- ②9レーン側出入口から更衣室に入る。  
※選手のみ更衣室に入場可能
- ③0レーン側出入口から更衣室を出て本部席の後ろを  
通ってプールへ向かう。

【アップ・ダウンが終わったとき】

- ①招集所の横を通って9レーン側出入口から更衣室に入る。
- ②0レーン側出入口から更衣室を出てマスク等を着用したうえで本部席の後ろ、電光下を通ってウッドデッキに向かって右端の階段を上る。

【注意事項】

- ・荷物は更衣室に置かないこと。
- ・更衣室出入口やアッププール、招集所付近で立ち止まらないこと。



5-7, 5-8. 招集所・レース前後の手順

【招集所に向かうとき】

- ①受付前の階段を降りる。
- ②9レーン側出入口から更衣室に入る。  
※選手のみ更衣室に入場可能
- ③0レーン側出入口から更衣室を出て本部席の後ろ、  
電光下を通って招集所へ向かう。

【レースが終わったとき】

- ①自レーンから退水後、荷物をもって9レーン側出入口から更衣室に入る。  
<クールダウンを行う場合は5-6. 参照。>
- ②0レーン側出入口から更衣室を出てマスク等を着用したうえで本部席の後ろ、電光下を通ってウッドデッキに向かって右端の階段を上る。

【注意事項】

- ・荷物は更衣室に置かないこと。
- ・更衣室出入口やアッププール、招集所付近で立ち止まらないこと。

